

## **Как распознать ХБП- Хроническую болезнь почек?**

На ранних стадиях ХБП часто не имеет признаков или симптомов или симптомов. До их появления функция почек может снизиться на 90%.

Но болезнь можно распознать с помощью простых исследований:

- анализ мочи на белок
- анализ крови на уровень креатинина

На поздних стадиях симптомы ХБП включают: отеки ног, повышенную утомляемость, рассеянность внимания, ухудшение аппетита и вспенивание мочи.

## **Вы знаете, что Ваши почки:**

- + Вырабатывают мочу ( выводят лишнюю жидкость из организма)
- + Очищают кровь от вредных веществ и избытка жидкостей
- + Контролируют баланс химических веществ в организме
- + Помогают контролировать уровень артериального давления
- + Помогают поддержать здоровье костей ( избежать патологических переломов костей)
- + Участвуют в образовании эритроцитов, которые обеспечивают кислородом все органы и ткани организма