

Что вы должны знать о заболевании туберкулез!

Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое, как никакое другое, вызывает наибольшее число смертей по всему миру.

Чаще всего инфекция передается от больного человека при разговоре, кашле, чихании, пении, смехе. Во внешней среде возбудитель туберкулеза очень устойчив, может сохранять свою жизнеспособность в сухом состоянии до 3 лет: при нагревании выдерживает температуру выше 80°C, микобактерии туберкулеза, находящиеся в мокроте, выживают при кипячении в пределах 5 минут, устойчивы к органическим и неорганическим кислотам, щелочам, многим окислителям, проявляют устойчивость к воздействию спиртов, ацетона, нечувствительны к рассеянному солнечному свету.

Серьезные опасения врачей вызывают участвовавшие в последнее время случаи устойчивости микобактерий туберкулеза к лекарственным средствам. Число случаев выделения у больных лекарственно-устойчивых микобактерий постоянно растет. Причиной этого, с одной стороны, является некорректный и неполный курс приема лекарств пациентами. Такими "нарушителями" являются лица с низким социальным статусом (бездомные, наркоманы и т.п.), которые, отмечая временное улучшение после приема лекарств, прекращают их принимать. С другой стороны, все чаще регистрируются случаи "первичной" лекарственной устойчивости, когда у больного туберкулезом уже при выявлении его в лечебном учреждении обнаруживаются устойчивые формы микобактерий.

Вследствие позднего выявления туберкулеза, его лечение оказывается часто неэффективным и ведет к смертельному исходу. Выявление туберкулеза на ранних стадиях является залогом успешного лечения. Решающее значение в диагностике туберкулеза имеет флюорографическое (рентгенологическое) обследование легких у взрослых и иммунодиагностика (проба Манту, диаскинтест), ФОГ (с 15 лет) у детей.

Флюорография показывает наличие или отсутствие заболевания. Туберкулез в отличие от бронхита или пневмонии в самом начале ничем не проявляется. Если симптомы проявляются, то нередко это свидетельствует о запущенном заболевании. Кашель, кровохарканье, одышка – это симптомы патологии, которые уже сопутствуют разрушительному процессу в легких, а вот очаговые, ранние симптомы можно выявить только при помощи флюорографического исследования. Есть контингент людей, которые должны проходить флюорографию ежегодно – это достаточно широкий круг лиц, начиная от работников детских домов и заканчивая проводниками поездов, обязательным является обследование и для лиц при размещении в общежития, при поступлении в учебные заведения, то есть там, где человек идет в коллектив. В целях самоконтроля своего здоровья необходимо проходить флюорографию ежегодно.

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом относятся:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- неудовлетворительные условия труда и быта; неполноценное питание; алкоголизм; курение; наркомания; ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).

Признаки туберкулеза:

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие больного, однако, в большинстве случаев, он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления: быстрая утомляемость и появление общей слабости особенно в вечернее время, снижение или отсутствие аппетита, повышенная потливость, особенно в ночное время, потеря веса, незначительное повышение температуры тела, появление одышки при небольших физических нагрузках, кашель или покашливание с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гноной, как правило, в незначительном количестве возможно с кровью.

При появлении этих признаков у вас или у ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу!

Следует помнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и могут заканчиваться инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть успешно излечен.

Консультацию можно получить по телефону 7-37-25

Специалист кабинета фтизиатра ГБУЗ АО «Плесецкая ЦРБ» мед.сестра Е.В.Первушина

2017г.